

★リズム・ダンス体づくり運動エアロビック★

Let's Dance Aerobic

ダンス&ゲーム! 楽しく体を動かそう!

参加費
無料

自由
参加

薄根中学校・薄根小学校・ZACROS めまた市民体育館

学校屋内運動場★日程:下記一覧表 ↓ <令和8年度>

9月	10月	11月	12月	1月	2月
12(土)	3(土)	14(土)	5(土)	16(土)	6(土)
19(土)	24(土)	28-21(土)	12(土)	30(土)	13(土)
薄根中小体育館	薄根小体育館	薄根小体育館	市民・薄根小体育館	薄根小体育館	薄根小体育館
13時~14時	10時~12時	10時~12時	10時~12時	10時~12時	10時~12時

日 程: 令和8年9月より月2回(土曜日)

※注 日程変更 ⇒11/28は、21日に変更になりました。

※学校や地域の都合により変更する場合があります。QRコード又は、メールで申し込みされた方には、お知らせすることができます。

※いつでも参加できます。事前に申し込みをして、ご参加ください。

時 間: 要確認! 場所により異なります。

場 所: 要確認! 月により異なります。

対象者: 市内小中学生 ※運動ができる服装で参加してください。

参加費: 無料 申込フォーム: <https://x.gd/ibr5u>

持ち物: 上履き、飲み物、タオル等

講 師: うすねニュースポーツクラブ指導員

保 険: 主催者が加入します。



概 要 本事業は、学校部活動の地域連携及び地域クラブ活動への推進を踏まえた、スポーツ庁・文化庁の「地域スポーツクラブ活動体制整備事業における実証事業」となっております。

問い合わせ先 ★ うすねニュースポーツクラブ 090-2322-0082 (小野里)