

総合型地域スポーツクラブ 令和5年度

# うすねニュースポーツクラブ

各種教室

## 参加者募集

＜申し込み＞ 1週間前までに、薄根地区コミュニティセンターへ  
 当日会場にて受付 大人1回 500円（保険代含）  
 ＜参加費＞ 小中学生は無料 **ファミリーでの参加大歓迎です！**

| 教室名 / 活動日                                    | 対象・時間・場所  | 活動風景  |
|--|---|---|
| だんべえ踊り教室<br>6/12(月)・26(月) 7/10(月)・24(月)      | だれでもOK 19:30～21:00<br>薄根中学校体育館<br>鳴子の音色と共に楽しく踊りましょう！    |    |
| チュック&軽スポーツ教室<br>6/19(月) 7/3(月)・31(月) 8/7(月)  | 小学生以上 19:00～21:00<br>薄根中学校体育館<br>軽スポーツにチャレンジ！           |   |
| ターゲットバードゴルフ教室<br>7/9(日)・23(日) 10/14(土)・29(日) | 小学3年生以上 9:30～11:30<br>池田ニュースポーツ広場<br>初めての方でも大丈夫！        |  |
| パドルテニス教室<br>9/7(木)・14(木)・21(木)・28(木)         | 小学生以上 19:00～21:00<br>薄根中学校体育館<br>ミニテニスを楽しみましょう！         |  |
| エアロビック教室<br>10/5(木)・12(木)・19(木)・26(木)        | だれでもOK 10:00～11:30<br>薄根地区コミュニティセンター<br>リズムに合わせて楽しく動こう！ |  |
| トランポビクス教室<br>11/8(水)・22(水) 12/6(水)・20(水)     | だれでもOK 10:00～11:30<br>薄根地区コミュニティセンター<br>トランポリンで健康増進運動！  |  |



こちらも  
参加者募集中!!

### 生涯エアロビックフェスティバル

日時 11月12日(日) 12:30～16:00  
 会場 ZACROSアリーナぬまた  
 (沼田市民体育館)

### ドッジボール大会

日時 12月9日(土) 9:30～11:30  
 会場 薄根小学校体育館

### ＜注意事項＞

時間・会場が変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

お問い合わせ

薄根地区コミュニティセンター うすねニュースポーツクラブ 事務局

〒378-0063

沼田市下沼田町 733-1

☎ 0278-22-3160

月～金曜日

うすねニュースポーツクラブホームページ <https://usune-nsc.com>

