

総合型地域スポーツクラブ 令和4年度

うすねニュースポーツクラブ

各種教室

参加者募集

申し込み受付は当日会場にて行います。
参加費:大人1回500円(保険代含)小中学生は無料
ファミリーでの参加大歓迎です!

教室名 / 活動日	対象・時間・場所	活動風景
だんべえ踊り教室 6/13(月)・27(月) 7/11(月)・25(月)	だれでもOK 19:30 ~ 21:00 薄根中学校体育館 鳴子の音色と共に楽しく踊りましょう!	
チュック&軽スポーツ教室 6/20(月)・27(月) 7/4(月)・11(月)	小学生以上 19:00 ~ 21:00 薄根中学校体育館 軽スポーツにチャレンジ!	
パドルテニス教室 9/1(木)・15(木) 10/6(木)・20(木)	小学生以上 19:00 ~ 21:00 薄根中学校体育館 ミニテニスを楽しみましょう!	
ターゲットバードゴルフ教室 9/25(日) 10/16(日)・23(日) 11/13(日)	小学3年生以上 9:30 ~ 11:30 池田ニュースポーツ広場 初めての方でも大丈夫!	
エアロビック教室 10/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)	だれでもOK 10:00 ~ 11:30 薄根地区コミュニティセンター リズムに合わせて楽しく動こう!	
トランポピクス教室 11/2(水)・9(水)・16(水)・30(水)	だれでもOK 18:00 ~ 19:10 薄根地区コミュニティセンター トランポリンで健康増進運動!	



こちらも
参加者募集中!!

生涯エアロビックフェスティバル

日時 11月6日(日) 12:30~16:00
会場 ZACROSアリーナぬまた
(沼田市民体育館)

ドッジボール大会

日時 12月10日(土) 9:30~11:30
会場 薄根小学校体育館

< 注意事項 >

時間・会場が変更になる場合がありますので事前にお問い合わせください。

お問い合わせ

薄根地区コミュニティセンター うすねニュースポーツクラブ 事務局

〒378-0063
沼田市下沼田町 733-1

☎ 0278-22-3160 (月~金曜日)